МБОУ лицей № 3 г. Воронежа принимает участие в областной акции «Скажи детству без насилия: «Да!»

***Информирование о Телефоне доверия –***

***шаг к безопасности ребенка!***

**России заработал детский телефон доверия**

**8 800 2000 122**

Российские дети могут теперь получить квалифицированную анонимную помощь психолога по единому телефону доверия, который начал работу в День знаний. Звонок на номер доверия **8-800-2000-122** будет бесплатным и анонимным для жителей всей страны. Телефон создан в рамках общенациональной информационной кампании по противодействию жестокому обращению с детьми, проводимой Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

 В 2010 году был создан единый номер в рамках общенациональной информационной кампании по противодействию жестокому обращению с детьми. Инициатором выступил фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Телефон Доверия – шаг к безопасности ребенка

 17 мая отмечаться Международный день детских телефонов доверия. В этом году он пройдет по девизом: "Дети говорят телефону доверия - ДА!". 15 сентября 2010 года был создан единый общероссийский детский телефон доверия 8-800-2000-122, что существенно повысило доступность услуг экстренной психологической помощи, позволило эффективнее выявлять детей, пострадавших от жестокого обращения.

 В школе объявлен конкурс на лучшую листовку с информацией о детском телефоне доверия. Классные руководители расскажут школьникам о том, для чего нужны телефоны доверия и в каких случаях по ним может быть оказана экстренная психологическая помощь.

 **Телефон доверия** - это служба, куда может анонимно обратиться абсолютно любой человек, чтобы обсудить отношения с друзьями, близкими, семейные и школьные отношения. В жизни много вопросов и трудностей. Каждый может попасть в ситуацию, когда ему будет нужна помощь. В этот момент важно быть услышанным! И это очень важно!

 **Детский телефон доверия — 8 800 2000 122 работает круглосуточно, услуга бесплатная и анонимная.** Звонить могут не только дети, но и взрослые — родители, педагоги — с вопросами, касающимися воспитания.

***Информирование о Телефоне доверия –***

***шаг к безопасности ребенка!***

**Дорогие взрослые!**

Ребенок, особенно подросток, не всегда может обратиться за помощью и довериться родителям или педагогам. Часто случается, что ребенку проще рассказать о своих проблемах постороннему человеку. Вы можете рассказать ребенку, куда он может обратиться за помощью, если у него возникли проблемы.

 Телефон доверия позволяет получить сигнал о неблагополучии в жизни ребенка, и, следовательно, помогает вовремя принять меры, чтобы не допустить неприятностей и бед – от конфликтов в семье или в школе до попыток побегов из дома и самоубийства.

Единая и бесплатная линия доверия для детей имеет номер  **8- 800- 2000- 122**.  Позвонив на него, любой ребенок может получить необходимую психологическую помощь в случаях жестокого обращения дома, на улице, в школе или просто поговорить с психологом по душам в трудный момент жизни. Профессиональный психолог оценит эмоциональное состояние ребенка, поможет снять напряжение, установить доверительный контакт с окружающими его взрослыми, посоветует, как лучше поступить в трудной ситуации.

Сотрудники  телефона доверия занимаются всеми детскими проблемами, включая случаи сексуального насилия. Специалисты службы принимают звонки не только от детей, но и от взрослых, которые испытывают трудности в общении с детьми.

**Уважаемые взрослые!**

* Расскажите ребенку о детском телефоне доверия и его праве обратиться самостоятельно за помощью.
* Занесите номер 8-800-2000-122 в мобильный телефон ребенка.
* Объясните детям, что у них появился «невидимый взрослый друг», с которым в любое время суток они могут поделиться своей проблемой, посоветоваться, найти выход из сложной ситуации.
* Не отнеситесь ревностно к тому, что ребенок может кому-то доверять больше, чем вам.

**Родители могут позвонить на «телефон доверия», если:**

* отсутствует взаимопонимание с ребёнком;
* нужно лучше понять ребёнка, мотивы его поведения;
* ребёнок стал неуравновешенным, скрытным, рассеянным, постоянно чем-то озабочен;
* ребёнок не уверен в себе, у него проблемы во взаимоотношениях со сверстниками;
* появились подозрения в употреблении подростком наркотиков, алкоголя и табака;
* настораживает поведение подростка – его грубость, раздражительность, агрессивность, конфликтность;
* ребёнок не хочет ходить в школу;
* хотите поговорить о важном, но не знаете, как начать.

**Ребёнок может позвонить на «телефон доверия», если:**

* ему трудно общаться со сверстниками;
* поссорился с родителями, друзьями, учителями;
* не знает, как избавиться от стыда, страха;
* ему одиноко;
* хочет рассказать о своих тревогах и переживаниях;
* нужно поделиться своими чувствами в отношении к родителям, друзьям, одноклассникам;
* бывает трудно и не знает, с кем об этом поговорить;
* переживает по поводу зависимости;
* нужен совет или информация.

**Телефон доверия для детей,  подростков и родителей  8-800-2000-122.**