

**МБОУ – лицей №3 (дошкольное отделение)
г.Воронеж**

***«Здоровье детей , как основа
обеспечения физического и
эмоционального благополучия»***



**Подготовили :
воспитатели подготовительной группы №8
Ерохина Г.В.
Котык А.В.**



**«Здоровье – не все,
но все без здоровья – ничто»**

Сократ

**«Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о
здоровье - это важнейший труд воспитателя. От
жизнерадостности, бодрости детей зависит их
духовная жизнь, мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний, вера в свои силы».**

В.Сухомлинский

Цель

физкультурно–оздоровительной работы:

охрана и укрепление здоровья детей, формирование предпосылок здорового образа жизни на основе создания эффективной здоровьесберегающей педагогической системы в дошкольном учреждении.

Задачи:

- ✓ Воспитание культурно-гигиенических навыков;
- ✓ Создание предметно-развивающей среды способствующей двигательной активности детей;
- ✓ Организация полноценного питания;
- ✓ Осуществление оздоровительных и закаливающих мероприятий;
- ✓ создание атмосферы психологического комфорта и предупреждения травматизма;
- ✓ Взаимодействие с родителями воспитанников по вопросам развития физической культуры в семье.

Модель организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ



В нашем дошкольном учреждении ведется активная работа по здоровьесбережению, физическому развитию детей, повышению двигательной активности. Этому способствует созданная в ДОО доступная и безопасная предметно-развивающая среда: музыкально-спортивный зал с соответствующим спортивным инвентарем, физкультурные уголки в группах, спортивная площадка.



Одной из главных задач коллектива нашего дошкольного учреждения является укрепление здоровья детей через организацию закаливания, воспитание привычки к повседневной двигательной активности, здоровому образу жизни.

Ведь именно в дошкольном возрасте закладывается фундамент здоровья, формируются движения, осанка, приобретаются физические качества, вырабатываются начальные гигиенические навыки и навыки самообслуживания, приобретаются привычки, представления, черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.

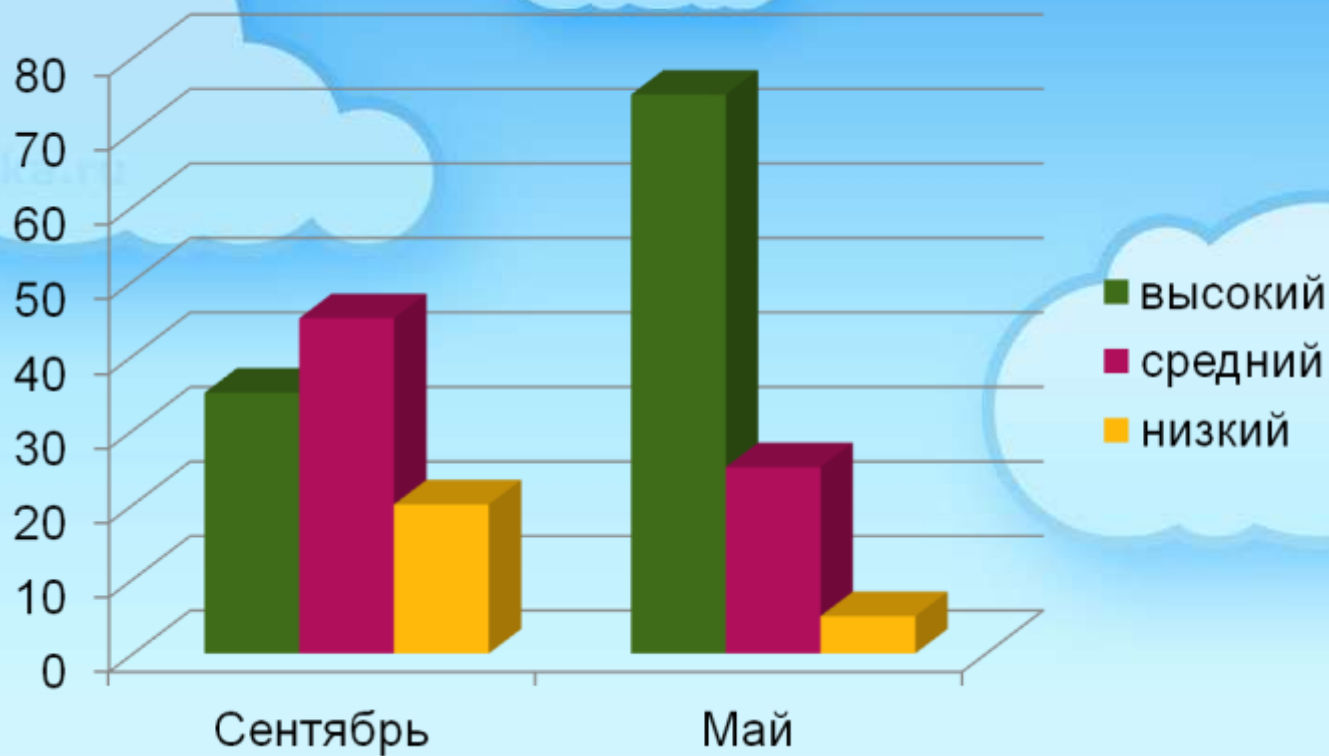
Данная работа проводится в нашем учреждении комплексно: она включает в себя профилактику заболеваемости, травматизма, закаливания детей, соблюдение правил Сан Пина, своевременно организуются медицинские обследования, контролируется проведение профилактических прививок.

Так же в нашем детском саду проводится усиленное витаминизированное питание, наличие овощей и фруктов, использование фитонцидов (лук, чеснок, лимон).

Для понижения случаев заболевания сезонно проводилась профилактика гриппа и простудных заболеваний: вакцинация детей против гриппа, ароматерапия, кварцевание групп.

Проводилась оценка физического развития детей. На основе антропометрических данных было сделано заключение о состоянии физического развития. В среднем за учебный год дети выросли на 3-4 см и прибавили в весе на 2,5-3,0 кг.

Диагностика физического развития детей 2017-2018 учебный год



Вывод: на конец учебного года 75% детей соответствует норме по возрастным показателям физического развития. Необходимо продолжать использовать в НОД по физической культуре упражнения развивающие мышцы спины, рук, ног. Использовать в НОД подвижные игры, развивающие силу, внимание, смелость, гибкость. Больше уделять внимания индивидуальной работе с детьми.

Учитывая наличие в нашем ДОО оснащенной материально-технической базы, наши педагоги создают необходимые условия для повышения двигательной активности детей. Разработан ежедневный режим двигательной активности детей на каждую возрастную группу, который соответствует требованиям СанПин.

Здоровые дети – это основа жизни нации. Одним из важнейших средств воспитания здорового ребенка с самого раннего возраста, несомненно является физическая культура. Правильная организация занятий физической культурой способствует гармоничному развитию жизненно необходимых физических качеств детей.

Утренняя гимнастика

Вовлекает весь организм ребенка в деятельное состояние, углубляет дыхание, усиливает кровообращение, содействует обмену веществ, поднимает эмоциональный тонус, воспитывает внимание, целеустремленность, вызывает положительные эмоции и радостные ощущения, повышает жизнедеятельность организма, дает высокий оздоровительный эффект. Проводится ежедневно до завтрака, на воздухе или в помещении (в зависимости от экологических или погодных условий).

Гимнастика после дневного сна и закаливание

После дневного сна важно поднять настроение и мышечный тонус у каждого ребенка, а также позаботиться о профилактике нарушений осанки и стопы.

Так же в нашем дошкольном учреждении большое внимание уделяется проведению закаливающих процедур, которые особенно влияют на укрепление здоровья и снижение заболеваемости.

Самостоятельная двигательная деятельность.

Помимо организованной деятельности по физической культуре в режиме дня детей дошкольного возраста значительное место занимает **самостоятельная двигательная деятельность**. При правильном руководстве самостоятельной деятельностью можно в значительной мере влиять на разнообразие игр, движений, не подавляя при этом инициативы самого ребенка.

Подвижные игры, упражнения на прогулке

В нашем саду уделяется большое внимание подвижным играм. Подвижные игры служат методом совершенствования уже освоенных детьми двигательных навыков и воспитание физических качеств. Подвижные игры подразделяются по содержанию на подвижные игры с правилами и спортивные игры.

Немаловажное значение имеет тот факт, что при решении физкультурно-оздоровительных задач мы привлекаем **родителей**. И это даёт большой положительный результат... Уже стало традицией проведение в нашем детском саду семейных спортивных праздников и досугов **«Мой папа – самый сильный», «Моя мамочка самая лучшая...», «Мама, папа, я – спортивная семья»** в организации которых активную помощь нам оказывают родители.

В ходе проводимой физкультурно-оздоровительной работы с детьми, повысился уровень физического, психического и социального здоровья детей.

Используются разнообразные формы организации физкультурно-оздоровительной работы, закаливающих процедур, грамотно строится образовательное пространство, стало более осознанное отношение детей и их родителей к состоянию здоровья как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни. Только совместными усилиями мы решаем поставленные задачи и добиваемся положительных результатов.





Спасибо за
внимание!!!

Будьте
здоровы!!!

vneuroka.ru

vneuroka.ru